

DAS  
LOGBUCH  
FÜR  
SCRUM  
MASTER



Ein persönliches Arbeitsbuch  
für Scrum Master in Action



Dieses Logbuch gehört:

.....

.....

.....

.....

.....



# Einleitung

Das Logbuch für Scrum Master ist eine Unterstützung für mehr Achtsamkeit und Selbstreflexion in der täglichen Arbeit mit Teams und ist angelehnt an das Coaching Logbuch von Daniel Meier (<https://www.solutionsurfers.com/team>) sowie das 6-Minuten Tagebuch von Dominik Spent (<https://urbestself.de>).

.....

Scrum Master sind als Servant Leader für Teams und Organisationen im Einsatz und haben es mit Menschen und komplexen Organisationssystemen zu tun, in denen Wirkung und Ursache nicht immer im vorhinein definierbar sind. In ihrer täglichen Arbeit, vor allem mit Menschen, verwenden Scrum Master viele verschiedene Interventionen, Coaching-Fähigkeiten und Leadership-Fähigkeiten, um als Servant Leader zu unterstützen und zu coachen. Manchmal fehlt jedoch das Bewusstsein, welche Interventionen dem Team weitergeholfen haben und wie man sich als Scrum Master weiterentwickelt. Für ein agiles Scrum Team gibt es die Möglichkeit der Retrospektive, um zu reflektieren. Doch wie können Scrum Master eine Selbstreflexion für sich nutzen?

Das Handbuch soll dabei unterstützen, sich Gedanken über die eigene Arbeit zu machen und dient als Hilfestellung zur Selbstreflexion. Die lösungsfokussierten Fragen zielen darauf ab, sich über die eigenen Stärken und Fähigkeiten bewusst zu werden und diese auszubauen.

# Das Logbuch für SCRUM MASTER

**”**

... the agile movement in software is part of a larger movement towards more humane and dynamic workplaces in the 21st century.

Rowan Bunning

# How-To

Das Logbuch für Scrum Master kann dich in deiner Entwicklung als Scrum Master unterstützen. Es ist so aufgebaut, dass es dir für 16 Sprints als Begleiter dient. Dazwischen gibt es immer wieder Wochenexperimente zum Thema Achtsamkeit und Wertschätzung, um deine Fähigkeiten als Scrum Master zu schärfen.

## Wie kannst du das Logbuch für dich verwenden?

Nimm dir nach einem Sprint mit deinem Team ein paar Minuten Zeit und beantworte in Ruhe die Fragen im Scrum Master Logbuch.

Aber Vorsicht – nur kein Stress!

Such dir einen ruhigen Platz und reflektiere über die Dinge, die im letzten Sprint passiert sind. Was hast du dazu beigetragen, was dem Team geholfen hat? Wie geht es dir mit deiner persönlichen Entwicklung als Scrum Master?

Scrum Master Logbuch

# SPRINT #1

”

Wenn du schnell sein willst,  
gehe langsam.

Laotse

TEAM

.....

DATUM

.....

**Bezüglich deiner Arbeit als Scrum Master, womit bist du besonders zufrieden?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Was war in diesem Sprint besonders bemerkenswert?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Persönliche Bemerkungen und Entdeckungen:**

.....

.....

.....

.....

.....

## Scrum Master Logbuch

# SPRINT #2

**11**

Wer nicht alles im Griff hat,  
hat dafür die Hände frei.

Anonym

TEAM

.....

DATUM

.....

**Welche drei deiner Fähigkeiten waren in diesem Sprint besonders hilfreich?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Welche Fähigkeiten möchtest du noch weiter stärken?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Wer könnte dir dabei helfen, diese Fähigkeiten weiter zu stärken?**

.....

.....

.....

.....

.....



”

Du kannst keinen  
Ozean überqueren,  
indem du nur auf  
das Wasser starrst.

R. Tagore



# Wertschätzung

Wertschätzung bringt Kooperation, Freude und sogar mehr Gesundheit in unser aller Leben. Dabei ist das Geben von echter Wertschätzung noch wirksamer als das Erhalten derselben. Achtung! Wertschätzung muss ehrlich gemeint sein, damit sie funktioniert! Wenn du Lust hast, das folgende Wochenexperiment dauerhaft in dein (Berufs-) Leben zu integrieren, machst du einen großen Schritt hin zu mehr (Selbst-) Wirksamkeit.

---

Experiment von  
**Veronika Jungwirth**  
[sinnvoll-fuehren.com](http://sinnvoll-fuehren.com)

---

Finde jeden Tag innerhalb einer Woche mindestens 3 Möglichkeiten, anderen Personen eine Wertschätzung zu geben bzw. ein Kompliment zu machen. Achte dabei auch auf die kleinen positiven Dinge im Alltag, die es wertzuschätzen gilt: die freundliche Dame an der Wursttheke, die so liebevoll deine Semmel einpackt, den Herrn, der dir die Fahrstuhlüre aufhält oder auch dein Kollege, der immer lächelt, wenn der morgens das Büro betritt.

**Viel Spaß beim Experimentieren und Entdecken!**

## Meine Wertschätzungen an andere Personen:

①

---

②

---

③

---

④

---

# Scrum Master Logbuch

## SPRINT #3

11

Wo Aufmerksamkeit ist,  
da geschieht Lernen.

Tim Gallwey

TEAM

.....

DATUM

.....

**Worauf bist du ein bisschen stolz?**

**Was ist dir in diesem Sprint besonders gut gelungen?**

.....

.....

.....

.....

**Was würde dein Team sagen, was für sie besonders nützlich war (3-4 Dinge)?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Was ist dir in diesem Sprint schon deutlich besser gelungen,  
als in den Sprints zuvor?**

.....

.....

.....

.....

Scrum Master Logbuch

# SPRINT #4

”

Es ist besser,  
unvollkommen anzupacken,  
als perfekt zu zögern.

Tim Gallwey

TEAM

.....

DATUM

.....

**Was ist dir in diesem Sprint besonders gut gelungen? Worauf bist du stolz?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Was von dem, was du getan hast, hat anderen geholfen?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Was würdest du rückblickend anders machen?**

.....

.....

.....

.....

.....



”

Kein Problem kann durch  
dasselbe Bewusstsein  
gelöst werden, durch  
welches es kreiert wurde.

Albert Einstein



# Zwischenstopp 1

**Was sind für dich die wichtigsten Erkenntnisse aus den ersten vier Sprints?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Auf welche deiner Fähigkeiten als Scrum Master kannst du vertrauen?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Was kannst du aus den ersten vier Sprints lernen?**

---

---

---

---

---

---

---

---

# Scrum Master Logbuch

## SPRINT #5

**11**

Handle stets so, dass die Anzahl deiner Wahlmöglichkeiten größer wird.

Heinz von Förster

TEAM

.....

DATUM

.....

**Was funktioniert in deinem Scrum Team besonders gut?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Welche Entdeckungen hast du gemacht und welche freudigen Überraschungen hat es bis jetzt gegeben?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Scrum Master Logbuch

# SPRINT #6

”

Nichts in der Geschichte  
des Lebens ist beständiger  
als der Wandel.

Charles Darwin

TEAM

.....

DATUM

.....

**Wofür würdest du dich selbst nach diesem Sprint ein bisschen feiern?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Welche Fragen beschäftigen dich im Moment?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Wo könntest du Antworten auf diese Fragen finden?**

.....

.....

.....

.....

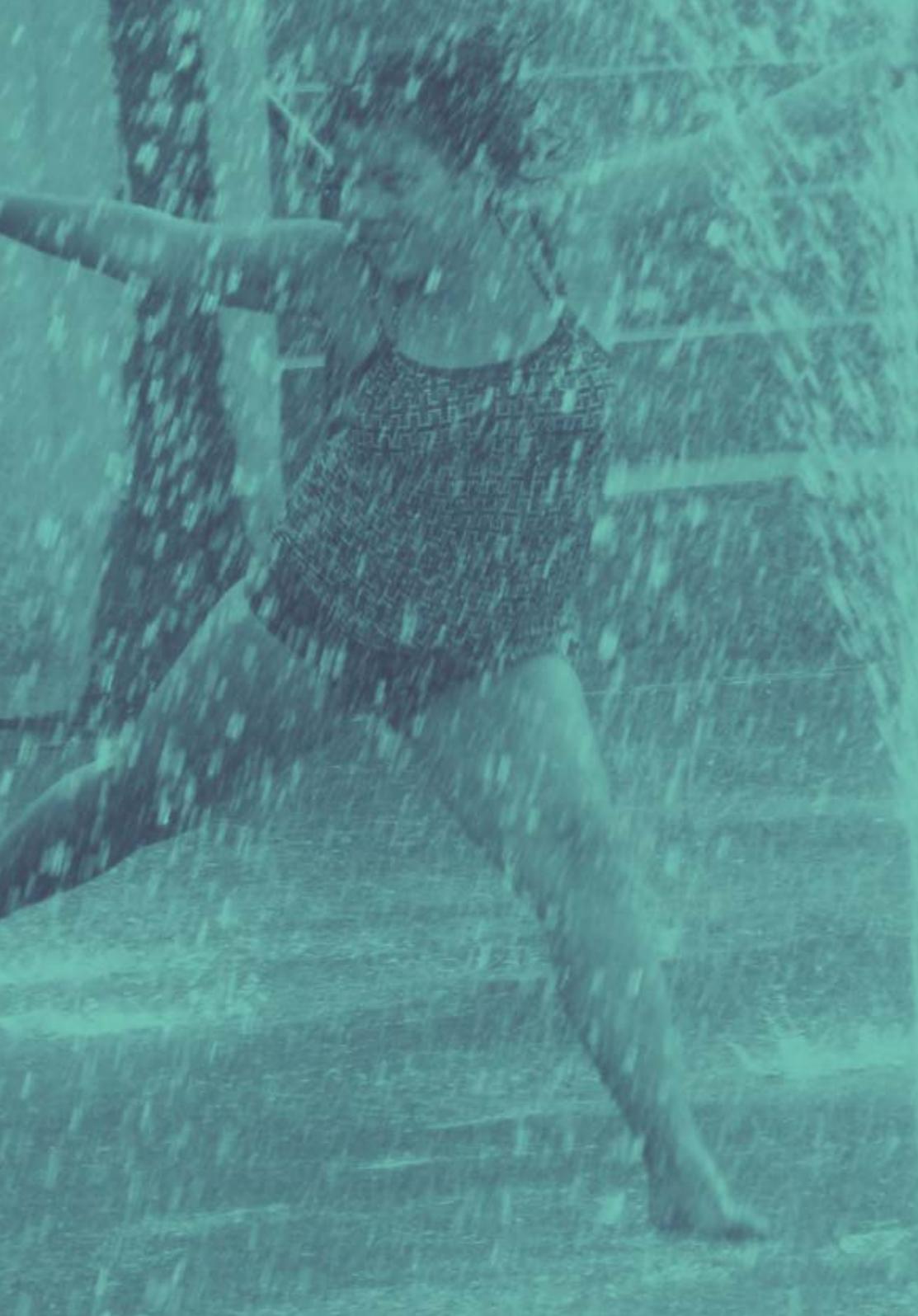
.....



”

Wirklichkeit ist  
nichts anderes als eine  
kollektive Ahnung.

Lily Tomlin



# Aufmerksam sein

Wer andere Menschen in hilfreicher Weise unterstützen und wirksam sein will, muss vor allem die passende innere Haltung mitbringen. Ohne sie ist jede Technik nur halb so gut. Deshalb dreht sich das folgende Wochenexperiment um deine innere Haltung beim Zuhören. Wenn du es gewissenhaft durchführst, wirst du schon sehr bald bemerken, wie du deine Mitmenschen in einem völlig neuen, viel positiveren Licht sehen kannst. Und ganz unter uns: Sie dich vermutlich auch.

.....

Experiment von  
Veronika Jungwirth  
[sinnvoll-fuehren.com](http://sinnvoll-fuehren.com)

Versuche in der nächsten Woche, bei möglichst jedem Gespräch, das du führst, deine ganze Aufmerksamkeit deinem Gegenüber zu widmen. Konzentriere dich auf das Hier und Jetzt und höre mit Elefantenohren zu, um herauszufinden, worum es deinem Gesprächspartner oder deiner Gesprächspartnerin wirklich geht. Welche Bitte steckt hinter der Beschwerde deiner oder deines Kollegen? Welche Stärke verbirgt sich in der Sorge deiner Mutter? Welche Kompetenz verrät die Frage (d)eines Kindes?

**Viel Spaß bei den vielen freudigen Gesprächen, die du führen wirst!**

**Notiere hier was du bemerkt hast:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Scrum Master Logbuch

## SPRINT #7

”

Der Glaube an den Kausalzusammenhang ist der Aberglaube.

Ludwig Wittgenstein

TEAM

.....

DATUM

.....

**Welche Dinge haben dich in diesem Sprint besonders gefreut?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Gedanken, Entdeckungen und aktuelle Fragestellungen:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Scrum Master Logbuch

# SPRINT #8

11

Das Potential einer Raupe kann nicht durch Flugstunden erreicht werden, sondern nur durch die Entwicklung zum Schmetterling.

Anonym

TEAM

DATUM

**Womit bist du im Moment besonders zufrieden?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Und womit noch?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Welches Thema möchtest du gerne mit einer oder einem Scrum Master persönlich besprechen?**

---

---

---

---

---



”

Problemsprache schafft  
Probleme, Lösungssprache  
schafft Lösungen.

Steve de Shazer

OUT OF SCOPE  
FURTHER CAREER  
INTERESTS

AUGUSTS!

PRE-TRADE  
ALLOCATION  
CAREER  
INTERESTS

BLOCK TRADES

LOCALISATION

SUPPORT

LOCALISATION

2

4

5

# Zwischenstopp 2

**Auf einer Scrum Master Kompetenz-Skala von 0-10  
(10 = Ziel erreicht / 0 = Gegenteil davon), wo stehst du heute?**

---

---

**Was macht es aus, dass du schon bei X stehst?**

---

---

---

---

**Wie hast du das geschafft?  
Welche Fähigkeiten haben dir geholfen bzw. waren nützlich?**

---

---

---

**Stell dir vor, du wärst schon einen kleinen Schritt weiter (X+1).  
Wie würdest du das merken?**

---

---

---

# Scrum Master Logbuch

## SPRINT #9

**11**

Um klar zu sehen genügt oft eine  
Veränderung der Blickrichtung.

Antoine de Saint Exupery

TEAM

DATUM

**Welche spannenden Überraschungen gab es in diesem Sprint?  
Und was war dein Beitrag dazu?**

---

---

---

---

---

**Auf einer Skala von 0-10 (10 = Sehr zufrieden / 0 = Gegenteil davon):  
Wie zufrieden bist du mit deiner Arbeit als Scrum Master?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Welche Dinge machen es aus, dass du schon auf X stehst?  
Und welche noch?**

---

---

---

---

---

# Scrum Master Logbuch

## SPRINT #10

”

Lass dir aus dem Wasser helfen,  
sonst wirst du ertrinken,  
sprach der freundliche Affe und  
setzte den Fisch behutsam auf  
den Baum.

Anonym

TEAM

DATUM

**Was möchtest du im nächsten Sprint definitiv anders machen?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Was würde eine gute Kollegin oder ein guter Kollege sagen,  
was sie oder ihn bei dir in diesem Sprint besonders beeindruckt hat?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Welche 5 Dinge haben sich in deiner Arbeit als Scrum Master bisher total  
bewährt?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



”

Weisheit ist die  
Kunst zu wissen, was  
man übersehen soll.

William James



## Wochenexperiment

# Wertschätzung gegen- über Abwesenden

Diese Woche geht es mit dem Thema Wertschätzung einen Schritt weiter: Das positive Denken und Sprechen über Leute, die gar nicht da sind, bringt dich insgesamt in eine wertschätzende Haltung. Das ist manchmal schwieriger, als es auf den ersten Blick erscheinen mag – und doch: die Mühe lohnt sich! Viel Freude mit diesem Wochenexperiment!

---

Experiment von  
Veronika Jungwirth  
[sinnvoll-fuehren.com](http://sinnvoll-fuehren.com)

---

Sprich über andere Personen stets so, dass sie auch jederzeit daneben stehen und zuhören könnten! Diese Aufgabe haben sich die drei Brief-Boys aus London\* vor Jahren gestellt und damit großartige Erfahrungen gesammelt. Du bist eingeladen, dich für die kommende Woche diesem Experiment anzuschließen. Was verändert sich dadurch für dich und deine Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner?

**Viel Spaß!**

\*Mitarbeiter des Center of Solution focused practice in London  
(Mehr Informationen unter: <https://www.brief.org.uk/>)

**Meine Wertschätzungen gegenüber Abwesenden:**

①

---

②

---

③

---

# Scrum Master Logbuch

## SPRINT #11

**11**

Change the organisation –  
conversation by conversation.

Paul Z. Jackson, Janine Waldman



# Scrum Master Logbuch

## SPRINT #12

”

Werte kann man nicht lernen,  
sondern nur vorleben.

Viktor Frankl

TEAM

DATUM

**Wie hast du es geschafft, deinem Team neue Einsichten zu ermöglichen?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Worauf hast du in diesem Sprint deine Aufmerksamkeit gelegt?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Wast hast du in diesem Sprint für dich gelernt?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



”

Man kann einem Menschen nichts lehren. Man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.

Galileo Gallilei





# Scrum Master Logbuch

## SPRINT #13

11

Being confused is the best possible state for an expert to be in.

Insoo Kim Berg

TEAM

DATUM

**Mit welcher Phase des letzten Sprints bist du besonders zufrieden?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Was war dein Beitrag dazu?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Welcher Fortschritt wurde dadurch für das Team möglich?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Scrum Master Logbuch

## SPRINT #14

”

Ein Optimist steht nicht im Regen, er duscht unter einer Wolke.

Thomas Romanus





”

Viele verfolgen hartnäckig  
den Weg, aber nur wenige  
das Ziel.

Friedrich Nietzsche



**HARD ROCK CALLING** *Hard Rock*

COMING  
SATURDAY JULY 1

**BRUCE  
SPRINGSTEEN  
& THE E STREET**



# Fanpost

Für manche Menschen ist es deutlich einfacher, andere wertzuschätzen, als sich selbst. Dabei ist es gerade für Scrum Master so wichtig, die eigenen Stärken und Potenziale zu kennen und in den vielen verschiedenen Rollen, die dieser Job beinhaltet, einsetzen zu können. Fühle dich daher herzlich eingeladen, dir in der kommenden Woche mal so richtig Zeit für dich selbst zu nehmen und dich selbst in den Fokus deiner Reflexion zu rücken.

.....

Experiment von  
Veronika Jungwirth  
[sinnvoll-fuehren.com](http://sinnvoll-fuehren.com)  
.....

Ja, du hast richtig gelesen: Du bist dazu eingeladen, diese Woche einen Brief an dein eigenes zukünftiges Ich zu verfassen. Beschreibe ausführlich, was du an diesem zukünftigen Ich besonders bewunderst, wofür du ihm dankbar bist und was du von ihm schon heute lernen möchtest. Beschreibe deine Gedanken zu diesen Punkten möglichst umfassend und detailliert. Denke dabei daran: Du bist sein größter Fan! Und das soll dein zukünftiges Ich auch in jeder Zeile spüren. Nimm dir für diese Aufgabe bitte ausreichend Zeit. Lass die Ideen in dir reifen, suche den richtigen Zeitpunkt und den passenden Ort für das Verfassen des Briefs an dich selbst.

**Viel Freude auf der gedanklichen Reise in die Zukunft!**

# Scrum Master Logbuch

## SPRINT #15

11

Man braucht zwei Jahre,  
um sprechen zu lernen,  
50 um schweigen zu lernen.

Ernest Hemmingway

TEAM

.....

DATUM

.....

**Welche Entdeckungen zum Thema „Zuhören“ hast du in diesem Sprint gemacht?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Ein Beispiel, in welchem du die Kompetenz „Zuhören“ besonders gut umgesetzt hast:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Scrum Master Logbuch

## SPRINT #16

”

Mut steht am Anfang des  
Handelns, Glück am Ende.

Democrat

TEAM

DATUM

**Bezüglich deiner Arbeit als Scrum Master, womit bist du besonders zufrieden?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Was war in diesem Sprint besonders bemerkenswert?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Persönliche Bemerkungen und Entdeckungen:**

---

---

---

---



”

Lernen ist wiederzufinden,  
was wir schon wissen.

Beraten ist andere daran zu  
erinnern, dass sie es genauso  
gut wissen wie wir.

Daniel Meier

VINODGARVNO

luna indian summer

Wolfe & Ophir Knitroot

A ROCK TO CLING TO R2980

THE HISTORY OF DOGS  
EON Void dweller VINYL SOLUTION STEAM45/NEFA 18392

DARRY ADAMSON AMPLI CANT • THE SIDE AND SYSTEM OF LOVE • THESE BOOTS ARE MADE FOR WALKING • 12001119

THE HISTORY OF DOGS VINYL SOLUTION STEAM45/NEFA 18392

474075 1

CYPRESS HILL BLACK SUNDAY

MISOI/MINDFLUX

THE DARK SIDE IT SPRING & TECHNOLOGY

# Zwischenstopp 4

Welche Fortschritte, die du gemacht hast, freuen dich am meisten?

---

---

---

---

Welche Kompetenzen haben sich ganz überraschend und ohne Anstrengung einfach eingestellt?

---

---

---

---

---

---

Was ist dir sonst noch wichtig, hier festzuhalten?

---

---

---

---

---

---

---

**Copyright Info:**

Die Bilder in diesem Buch sind auf privaten und beruflichen Reisen von Thomas Mantsch entstanden.

**Design & Gestaltung:**

EBCONT group GmbH

**Copyright Wochenexperimente:**

Mit freundlicher Genehmigung von Veronika Jungwirth, sinnvollFÜHREN  
<https://sinnvoll-fuehren.com/>

# Danke

Die Idee zum Scrum Master Logbuch ist im Zuge des Lehrgangs zum „Lösungsfokussierten Coach“ bei **sinnvollFÜHREN** entstanden und eine erste Rohversion war Teil meiner Abschlussarbeit.

Ein großes Danke geht an die Lehrgangsleiter von **sinnvollFÜHREN**, Veronika Jungwirth und Ralph Miarka sowie an die Teilnehmer und Coaching Kolleginnen und Kollegen: Heinz Aigner, Caroline Boltz, Jörg Fontaine, Markus Hable, Beatrix Holzer, Marc Kaufmann, Ralf Köllner, Stefan Neubauer, Irene Neumayer, Sonja Römer und Pascal Theis.

Inspiziert durch das Coaching Logbuch von Daniel Meier und vor allem durch alle Module im Lehrgang die dazu beigetragen haben dieses Logbuch zu entwickeln geht auch ein Danke an die Trainerinnen und Trainer: Ursula Vorhemus, Dr. Ferdinand Wolf, Mag.<sup>a</sup> Alexandra Schwendenwein, Mag. Dr. Susanne Burgstaller, Daniel Meier, Jenny Clarke, Dr. Mark McKergow, John Brooker und Peter Sundman.

Ein weiterer Dank, vor allem für die Unterstützung bei der Umsetzung, beim Korrekturlesen sowie beim Design des Scrum Master Logbuchs geht an meine Kolleginnen und Kollegen von EBCONT: Martina Edelhofer, Ilse Merkinge-Boira, Bettina Richter und Leopold Machacek.





## Thomas Mantsch

**Agile Coach & Senior IT  
Consultant**

**Thomas Mantsch** ist Vater von 2 Kindern, Singer-Songwriter und Reisender zwischen den Welten – von Pinkafeld nach Wien nach London nach Wien und wieder zurück nach Pinkafeld.

Ursprünglich Developer und Software Tester ist Tom mittlerweile Scrum Master und lösungsfokussierter Coach bei EBCONT.

„Nie nur eins“: unter diesem Lebensmotto versucht Tom all seine Talente und Interessen unter (s)einen Hut zu bringen.

**#agile #lean #thinker #scrum #kanban #practitioner  
#newwork #visionary #solution #focused #coach #musician**